

CRAMPONES

¿Para que tipo de actividad?

En recorridos por glaciario, en pendientes heladas o en vías mixtas, los crampones siempre deben formar parte de tu equipo. Los crampones deben ser eficaces y ofrecer una buena estabilidad en hielo, nieve y mixto, así como larga durabilidad.

Eficacia: Gracias a la estructura horizontal, el espacio entre la suela de la bota y el crampón se reduce al mínimo posible para una mayor sensibilidad y precisión. El número, la longitud y la posición de las puntas garantizan una rigidez y agarre óptimos en hielo, nieve y mixto.

Durabilidad: El acero utilizado se escoge especialmente por su durabilidad y rigidez. Debido a las propiedades y calidad del acero utilizado, los crampones son ligeros, pero sin perder su resistencia. Los crampones son tratados para aumentar su durabilidad y reducir la acumulación de nieve entre las puntas.

Estabilidad y regulación: Cinco tipos de fijaciones permiten fijar los crampones a cualquier bota, con rebordes gruesos, finos o sin reborde. La barra de unión debería poder ser regulada sin herramienta para una mayor comodidad.

El ANTISNOW / ANTIBOOT es una pieza clave y debe encontrarse en buen estado. Sirve para reducir la acumulación de nieve entre las puntas, sea cual sea el estado de la nieve.

Podríamos clasificar, a groso modo, tres tipos las actividades en las que empleamos crampones:

✓ Cascadas de hielo

Requerirá de un crampón técnico y rígido equipado con 12 puntas (muy a menudo mono-punta frontal) Normalmente de cierre automático.

✓ Alpinismo

Este debe ser un crampón todoterreno, rígido pero flexible a la vez, ya que se le exigirá su uso en distintos terrenos, hielo, nieve, roca, etc... Equipado con 12 puntas puede ser automático o semi-automático.

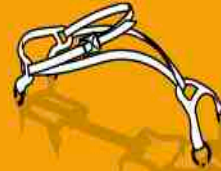
✓ Marcha Glaciario

En este tipo de terreno sin demasiado compromiso, lo que primará será el peso y la flexibilidad del crampón. Puede estar equipado con 10 puntas, ser ligeros y flexibles, esto nos ayudará en una marcha poco técnica. Si se le requiere algún otro terreno que no sea nieve (por ej. roca o hielo) descartaremos el crampón de aluminio por su corta durabilidad.

¿QUE BOTA CON QUE CRAMPON?

Botas de Trekking

Son botas de suela blanda, sin anclaje para fijación automática en puntera o talón.



Flexlock

(sistema de correas manual)

Botas de Alpinismo

Pueden ser de suela rígida o semi-rígida. Pueden ser cramponables (punta y talón con ranura plástica) o semi-cramponables (solo talonera plástica)



Sidelock

(automático con cierre lateral)



Leverlock fil

(tradicional crampón automático con cierre por palanca)

Botas de esquí

Aún disponiendo de puntera y talonera plástica, se recomienda el uso de crampones semi-automáticos y a ser posible con la palanca de cierre del talón baja (permitiendo el movimiento de la caña)



Leverlock

(Semi-automático con palanca)

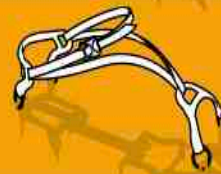


Spirlock

(Un cierre "manual" de correas pero con la talonera es de barra metálica)

Botas de Snowboard

Este tipo de bota blanda, solo acepta crampones con el sistema de cierre por correas, tanto en puntera como en talón.



Flexlock

(sistema de correas manual)

PIOLETS

¿Para que tipo de actividad?

Cascadas



La escalada en cascadas de hielo, requiere de unas herramientas precisas y técnicas. Son piolets cortos, 50cm, de mango ergonómico y doble empuñadura para hacer más cómodo el cambio de manos. La hoja angulada y marcadamente dentada permite el agarre tanto en hielo como en pasajes de mixto sobre roca. Son piolets con homologación tipo T.

Alpinismo



El Alpinismo requiere un piolet polivalente. Ligeros en conjunto, pero con buena pegada ya que debe ser capaz de dar prestaciones técnicas cuando el momento lo requiera. Puede ser pala o martillo, siendo útil en distintas situaciones. En general lo elegiremos de tamaño medio (55/60cm) ya que su función será de apoyo en las laderas. Suelen ser hojas tipo T y mango tipo B.

Marcha Glaciar



Este tipo de terreno no exigirá demasiado a un piolet. Su cometido es de seguridad en caso de caída en una grieta o para superar algún desnivel puntual. Lo elegiremos de medio a largo (60/70cm) y de porte ligero, pero descartando las hojas de aluminio. Un bastón telescópico nos ayudará en estos terrenos tanto a nivel de equilibrio, propulsión y retención. Suelen ser de tipo B.